

Un lieto evento – ma dove è finita la gioia?



Recentemente ha avuto un
bambino: i migliori auguri!
Speriamo che entrambi stiate
bene.

Per il 15 per cento circa delle madri
e il 10 per cento dei padri non è
così.

Conosce queste sensazioni?

- Stanchezza ed esaurimento
- Sbalzi d'umore
- Apatia e vuoto interiore
- Problemi di concentrazione
- Insonnia e perdita di appetito
- Disturbi fisici
- Aggressività
- Sensi di colpa
- Mancanza di emozioni o sentimenti ostili verso il suo bambino
- Ansia e attacchi di panico
- Idee suicide

Non si vergogni!

Forse ha una malattia che in Svizzera colpisce circa 13'000 donne e più di 10'000 uomini all'anno: la depressione post-partum (DPP).

- La DPP può colpire chiunque
- La DPP può manifestarsi anche dopo settimane o mesi dal parto
- La DPP necessita di attenzione e cure
- Dalla DPP si può guarire

Dal 2006, Depressione Post Partum Svizzera si impegna a fornire maggiori informazioni e un rapido aiuto alle madri e ai padri in crisi, nonché a formare e mettere in rete i professionisti, con l'aiuto di persone che hanno sofferto in passato e di professionisti specializzati. I nostri servizi di assistenza sono gratuiti per le persone che soffrono e sono resi possibili da donazioni e quote associative.

Conto corrente postale: 60-606252-7

IBAN: CH82 0900 0000 6060 6252 7

**Grazie
per il vostro
sostegno**

