



Trovare aiuto presso Depressione Post Partum Svizzera

(Aggiornato: settembre 2023)

Le cifre in Svizzera



+ 53%
di richieste di
sostegno nel 2022
rispetto all'anno
precedente

82.045 bambini
nati nel 2022 in
Svizzera

1-3 madri su 1000
soffrono di
psicosi
post-partum

> 40%
delle madri
soffre di baby
blues dopo
il parto

10%
circa dei padri
ha bisogno di
sostegno dopo la
nascita dei figli

15%
circa delle madri
soffre di
depressione
post-partum

Chi siamo



- Organizzazione con punti di contatto diretto nelle tre regioni linguistiche della Svizzera.
- Supporto alla famiglie in difficoltà, agli enti e ai professionisti del settore.
- Consiglio di amministrazione composto da 4 donne, tra cui una psicoterapeuta specializzata.
- Comitato consultivo professionale.
- Attualmente oltre 220 membri.
- Soci attivi che collaborano regolarmente.
- Finanziata da donazioni e quote associative.

Cosa facciamo

- Abbiamo come obiettivo aiutare le persone che soffrono di malattie mentali perinatali, così come i loro familiari.
- Oltre a informare la popolazione e sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema tabù dei genitori che soffrono di disturbi psicologici, forniamo un aiuto a bassa soglia e ci adoperiamo affinché le famiglie trovino rapidamente il giusto supporto, essendo questo d'importanza fondamentale per un processo di guarigione positivo.

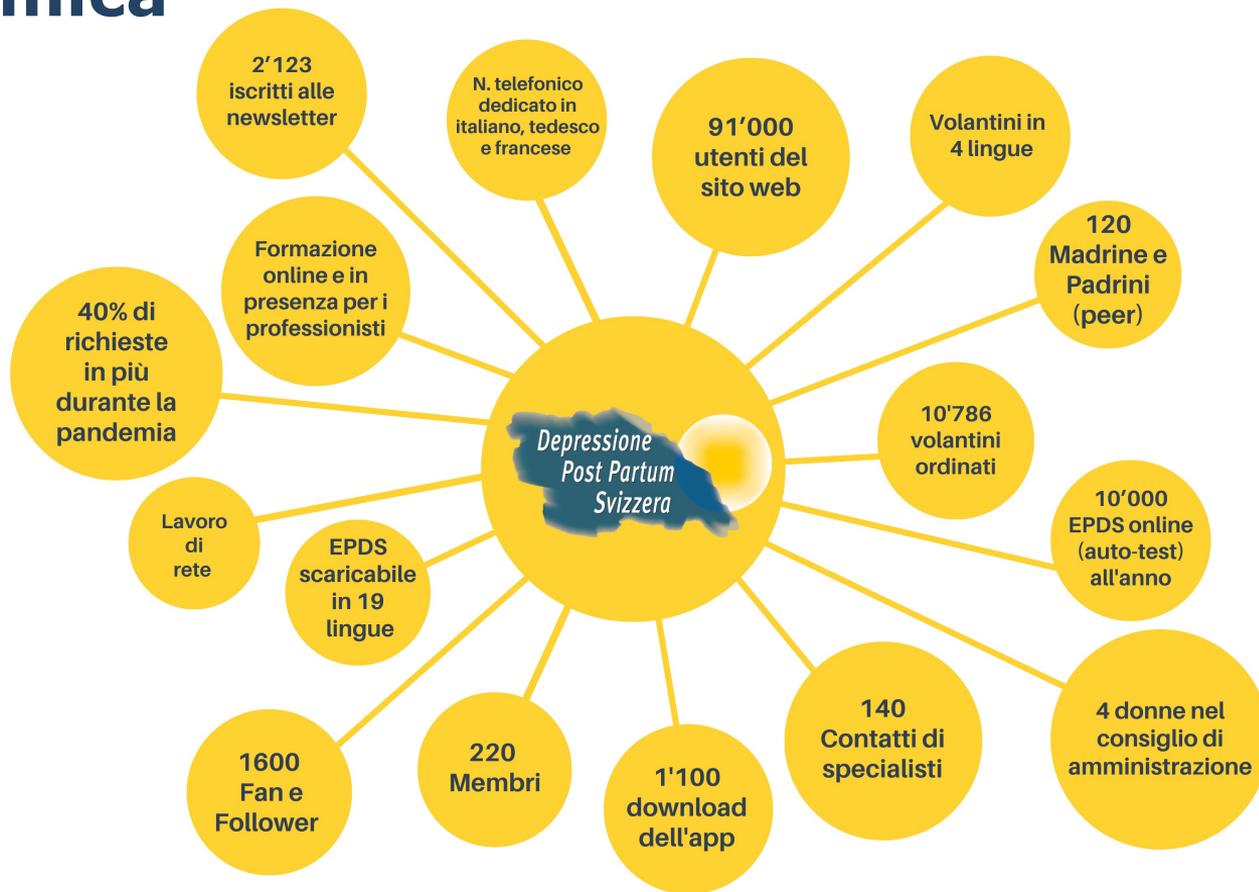


Cosa facciamo

- Lavoriamo inoltre sulla prevenzione, nonché per un miglioramento a lungo termine della situazione assistenziale su tutto il territorio svizzero.
- Sosteniamo di conseguenza anche i professionisti che accompagnano le famiglie in questa fase vulnerabile della vita, occupandoci della formazione, della messa in rete e del coordinamento di enti e specialisti attivi sul territorio.



Panoramica



Offerte per le famiglie

- Punto di contatto diretto gratuito in italiano, tedesco e francese.
- In caso di necessità, colloquio ponte gratuito con la nostra psicoterapeuta.
- Rinvio a professionisti specializzati che operano sul territorio.
- Supporto nella ricerca di un posto nei centri di trattamento residenziale o nei reparti genitore-bambino, quando necessario.
- Gruppi di auto-aiuto online / in presenza.
- Rete di supporto con diversi volontari a disposizione delle madri e dei padri in difficoltà così come dei loro familiari.

Offerte per le famiglie



- Informazioni e novità riguardo al benessere psicologico perinatale.
- Testimonianze.
- Auto-test online (EPDS).
- Libri e notizie dai media.
- Contatti con specialisti, enti, gruppi di auto-aiuto correlati.
- Webinar ed eventi informativi.

www.depressione-postpartum.ch

Servizi per professionisti



- Formazione online e in presenza.
- EPDS da scaricare in 19 lingue.
- Possibilità di ordinare dei volantini.
- Coordinamento della rete di enti e professionisti specializzati.
- Vantaggi dedicati per i soci.
- Condivisione di informazioni e ricerche aggiornate.
- Sostegno nella ricerca di specialisti ambulatoriali o reparti genitore-bambino.

**Un lieto evento –
ma dove è finita la gioia?**



Recentemente ha avuto un bambino: i migliori auguri! Speriamo che entrambi stiate bene.

Per il 15 per cento circa delle madri e il 10 per cento dei padri non è così.

Sosteneteci con una donazione



Grazie al vostro sostegno riusciremo a:

- lavorare sulla prevenzione (primaria, secondaria, terziaria), riducendo i fattori di rischio e promuovendo allo stesso tempo quei fattori di protezione che riducono l'incidenza del fenomeno;
- migliorare il benessere psicologico e abbreviare la sofferenza, spesso inutilmente lunga, delle persone colpite;
- migliorare i legami, le interazioni e le relazioni familiari, nonché il rapporto genitori-figli, molto importante soprattutto per lo sviluppo psicosociale positivo dei bambini.
- diminuire le visite mediche e i ricoveri ospedalieri;
- preparare e formare i professionisti, che imparano così ad affrontare il problema in modo proattivo;
- far cadere i tabù sulle malattie mentali perinatali.



Scan me

Contatti



- E-Mail: info@depressione-postpartum.ch
- Telefono: 091 2205978
- Sito web: www.depressione-postpartum.ch
- Social media:

