

Leitung

André Barmettler



Gemeinsam

Eltern-Café für psychisch belastete Eltern

Ein Angebot für betroffene Eltern
von minderjährigen Kindern

tria
plus
Einzel-, Paar- und
Familienberatung
Schwyz



2022

Liebe Eltern

Wir alle erleben in unseren Familien täglich Situationen, die uns fordern oder gar überfordern. Erfährt ein Elternteil eine psychische Belastung oder Erkrankung, kommen zusätzliche Herausforderungen hinzu, die den Alltag erschweren. Je nach persönlichen und familiären Stärken sowie der Unterstützung im Umfeld, stehen unterschiedliche Bewältigungsstrategien zur Verfügung.

Viele Eltern fühlen sich mit der familiären Situation überfordert und machen sich Sorgen um das Wohl ihrer Kinder.

Kinder haben feine Antennen, sie beobachten genau und merken, wenn etwas nicht stimmt. Die einen reagieren aktiv darauf, andere ziehen sich zurück. Es braucht häufig nicht viel, um den Kindern wieder die nötige Sicherheit zu vermitteln.

In unserem Eltern-Café sollen betroffene Eltern bei Kaffee und Gipfeli in entspannter Atmosphäre den Raum und die Zeit finden, konkrete Alltagsfragen zu besprechen und einander im Austausch von bereits gemachten Erfahrungen und gefundenen Lösungen zu unterstützen.

André Barmettler

Informationen zum Eltern-Café

Zielgruppe:

Von psychischer Belastung oder Erkrankung betroffene Eltern von minderjährigen Kindern (es können beide Elternteile kommen oder auch nur der direkt oder indirekt betroffene Elternteil).

Unser Angebot:

Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung mit anderen betroffenen Eltern in Begleitung einer Fachperson. Je nach Wunsch kann die Leitung auch Themenschwerpunkte mit fachlichen Inputs einfließen lassen.

Daten:

Wir bieten das Eltern-Café jeweils am ersten Dienstag des Monats, von 9.00–11.00 Uhr an. Die verbindliche erste Teilnahme zum Kennenlernen des Angebotes ist jederzeit möglich, wir bitten um Voranmeldung.

Um das Eltern-Café nach der Pandemie wiederzubeleben, werden erst drei aufeinanderfolgende Termine angeboten. Start ist am 14.06.2022 die darauffolgenden Termine sind 21.06.2022 und 28.06.2022. Interessieren Sie sich für das Eltern-Café 2022, dann können Sie sich per Telefon 041 747 68 80 oder per Mail gemeinsam@triaplus.ch anmelden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Ort:

Triaplus AG
Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz
Centralstrasse 5d
6410 Goldau

Kosten:

Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung und weitere Infos:

www.gemeinsam-eltern-kinder.ch
E-Mail: gemeinsam@triaplus.ch
Tel. 041 747 68 80