



**Spital Affoltern**

*familiär -  
nah -  
persönlich*



MUTTER-KIND-ABTEILUNG

Bei seelischen Krisen und  
psychischen Erkrankungen

# Mutter-Kind-Abteilung

Die Geburt eines Kindes bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Überforderung und Hilflosigkeit. In dieser sensiblen Lebensphase sind wir mit professioneller Unterstützung für die Mütter und ihre Kinder da.

Auf unserer wohnlich eingerichteten Abteilung mit Einzelzimmern bieten wir Müttern und ihren Kindern einen geschützten Ort. Unser spezialisiertes Mutter-Kind-Programm umfasst ärztliche und vielseitige therapeutische Angebote zur Unterstützung in seelischen Krisen und in der Behandlung von psychischen Erkrankungen.

Ein wichtiger Aspekt liegt in der Stärkung der Mutter-Kind-Beziehung. Auf Wunsch und bei therapeutischer Indikation werden Partner in die Behandlung miteinbezogen.

Wir bieten Platz für 16 Mütter mit ihren Kindern bis zum Alter von 36 Monaten.

## Unser Behandlungsangebot

### Therapeutisches Angebot

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit gegebenenfalls medikamentöser Therapie
- Psychotherapie im Einzelsetting
- Unterstützung der Mutter-Kind-Interaktion mittels Videoanalyse
- Kunsttherapie
- Körperorientierte Achtsamkeitsgruppe
- Physio- und Bewegungstherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Ergotherapie

### Pflegerisches Angebot

- individuelle Begleitung durch eine pflegerische Bezugsperson
- Unterstützung und Begleitung in der Kinderbetreuung und Kinderpflege
- Bei Bedarf nächtliche Betreuung der Kinder in Absprache mit dem Pflegepersonal (rooming out)
- Individuelles Coaching in Alltagsfragen

### Pädagogisches Angebot

- Tägliche Kinderbetreuung in der Kinderkrippe, geleitet durch Fachpersonen Betreuung  
Mo/Di/Do/Fr: 9.15 – 15.15 Uhr,  
Mi: 9.15 – 12.15 Uhr.
- Beratung bei pädagogischen Fragestellungen durch das Fachpersonal der Krippe
- Wöchentlicher MuKi-Treff zu Fragen rund ums Kind

### Aufnahme

- Die Mutter wird mit ihrem Säugling oder Kleinkind nach Zuweisung (Ärztin/Arzt, Hebamme etc.) aufgenommen.
- Bei Bedarf bieten wir Vorgespräche an.
- Ausserkantonale Patientinnen benötigen eine Kostengutsprache des Kantonsarztes.
- Als Voraussetzung für die Aufnahme sollte die Mutter in der Lage sein, grösstenteils die Pflege und Verantwortung für ihr Kind zu übernehmen.

### Weitere Angebote

- Babymassage
- Ernährungsberatung
- Beratung rund um Säuglingspflege und Stillen
- Rebonding
- Sozialarbeiterische Beratung
- Unterstützung beim Organisieren einer ambulanten Nachbetreuung

### Kontakt / Anmeldung

Mutter-Kind-Abteilung  
Spital Affoltern AG  
Sonnenbergstrasse 27  
8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 35 64  
muki@spitalaffoltern.ch

Zentrum für Psychiatrie  
und Psychotherapie ZPP

Telefon 044 714 21 11  
pikett.psychiatrie@spitalaffoltern.ch

**Spital Affoltern AG**

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

[kontakt@spitalaffoltern.ch](mailto:kontakt@spitalaffoltern.ch)

[www.spitalaffoltern.ch](http://www.spitalaffoltern.ch)

