



Verein „Postnatale Depression Schweiz“ – Jahresbericht 2013

1. Medien- / Öffentlichkeitsarbeit

Dieses Jahr stand die Öffentlichkeitsarbeit im Vordergrund. Wir wurden zu vielen Tagungen und Weiterbildungen eingeladen und durften wieder an grossen Kongressen der Fachleute mit dabei sein. Es ging uns vor allem darum die verschiedenen Spezialisten welche mit den frischen Müttern in Berührung kommen, zu erreichen.

Im März nahmen wir am Kongress der Mütterberaterinnen in Luzern teil. Erstmals konnten wir viele Mütterberaterinnen erreichen und ihr Vorgehen in der Arbeit mit der Postnatalen Problematik kennen lernen.

Im Mai nahmen wir am Hebammenkongress in Thun teil. Im Monat darauf durften wir wieder am Schweizerischen Jahreskongress der Gynäkologen in Lugano teilnehmen. Und erstmals waren wir auch am Jahreskongress der Psychiater-Verbände Schweiz in Montreux (September) dabei. An allen Kongressen konnten wir wieder viele wertvolle Kontakte knüpfen.

Neben den grossen Kongressen durften Marion Bigger und Regula Suter an zwei internen Weiterbildungen ihr Wissen und ihre Erfahrungen weitergeben. Sie referierten an einer Weiterbildung für das ganze Team der Wochenbettabteilung im Spital Wil (September), an einer Weiterbildung für Apotheker in Basel (Oktober) und an einer Weiterbildung für Hebammen in Bern (November).

Neben den vielen Fachleuten bekamen wir, in Zusammenarbeit mit Pro Juventute, auch die Möglichkeit, für die Betroffenen Eltern eine Blog zu veröffentlichen und an einem Eltern-Chat Fragen zum Thema PND zu beantworten.

2. Website

Über 20'000 Personen haben im Jahr 2013 unsere Website konsultiert. Das entspricht einem Zuwachs von 43% gegenüber dem Vorjahr, in dem es verhältnismässig wenig Zugriff gab.

Die deutschsprachige Edinburgh-Skala wurde knapp 2'000 mal herunter geladen. In Google sind wir nach wie vor die Nr. 1 bei der Suche nach „postnatale Depression“ und „postpartale Depression. Unsere Website entspricht also einem grossen Informationsbedürfnis und wird auch gefunden.

Trotz der technischen Erneuerung des Forums haben wir leider immer noch wenige Besucher. Die Übersetzung der Website auf Französisch wurde endlich in Angriff genommen. Sie ist zurzeit in Arbeit.

3. Fachlicher Beirat

Der Workshop mit dem Fachlichen Beirat im August 2013 musste leider auf Frühling 2014 verschoben werden.

4. Flyer

Da an den vielen Veranstaltungen, bei denen wir teilnehmen, immer öfter ein Flyer in verschiedenen Sprachen, vor allem Französisch und Italienisch gewünscht wird, haben wir beschlossen, neben dem gelben Flyer (mit pro mente sana) einen eigenen zu entwerfen und ihn in Französisch und Italienisch, ev. auch noch anderen Sprachen anzubieten. Er ist zurzeit in Arbeit.

5. Patenschaften

Susanne Röthlisberger konnte im Jahr 2013 8 Patenschaften vermitteln. Fünf neue Patinnen konnten gewonnen werden. Vier Patinnen sind hingegen zurückgetreten. Die Patenschaftsanfragen sind von 12 auf 8 Personen, zurückgegangen.

An dieser Stelle herzlichen Dank allen Patinnen für ihre langjährige Bereitschaft und ihren Einsatz!

Das Patenschaftsnetzwerk wurde laufend erweitert. Es stehen uns zurzeit 43 Betroffene und Angehörige, als Paten/Patinnen in den Kantonen AG, AR, BE, BL, GR, LU, SG, SH, SO, TG, ZG und ZH zur Verfügung.

6. Selbsthilfegruppen

Zurzeit gibt es Selbsthilfegruppen für PND in Zürich, Thalwil, Chur und in Baden.

Die Selbsthilfegruppe Baden wurde in Gesprächsgruppe umbenannt, damit sich auch Angehörige angesprochen fühlen und an den Austauschtreffen teilnehmen können.

7. Vorstand

Die Gründungsfrauen Marion Bigger Buchli und Susanne Röthlisberger führten den Verein nach wie vor im Co-Präsidium. Kassierin blieb Marion Benz. Regula Suter und Helen Hürlimann Welstead, haben den Vorstand

dieses Jahr in der Öffentlichkeitsarbeit sehr unterstützt. Graciela Greco von der Fachgruppe „Eltern & Baby“ des VAP (Verein Aargauer Psychologinnen und Psychologen) wurde in den Vorstand gewählt. Somit verfügte der Vorstand über zwei Fachkräfte.

Wettingen, April 2014



Susanne Röthlisberger
Aktuarin



Marion Bigger Buchli
IT-Verantwortliche